

UBND P NGHĨA TRUNG
TRƯỜNG MN HOA LAN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Nghĩa Trung, ngày 5 tháng 9 năm 2023

THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tháng 09)

Năm học: 2023-2024

Thứ ngày	Tuần 1: Từ ngày 6/9 – 8/9		Tuần 2: Từ ngày 11/9 – 15/9	
	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2	Nghi lễ		- Cơm trắng Thịt heo nhồi đậu khuôn, sốt cà - Canh nghêu, rau tập tàng.	- Bún tươi thịt bò cà chua
Thứ 3	Tổ chức khai giảng		- Cơm trắng - Thịt bò xào đậu ve - Canh giá, cà chua, đậu khuôn, thịt băm, hành lá	- Chè đậu đen bột sắn dây
Thứ 4	- Cơm trắng - Cá cam sốt cà chua - Canh chua	- Cháo thịt bò Cà rốt	- Cơm trắng - Thịt gà la gu - Canh bí đỏ thịt gà.	- Cháo lươn, nghệ, đậu xanh, hành tăm
Thứ 5	- Cơm trắng - Thịt gà kho gừng - Canh bí xanh xương gà.	- Bún riêu cua, thịt, trứng cà chua (<i>Bún tươi</i>)	- Cơm trắng - Cá thu sốt cà chua, thơm - Canh chua	Bánh canh bột gạo, thịt nạc, cà
Thứ 6	- Cơm trắng - Trứng cút kho thịt (<i>nước dĩa</i>) - Canh rau cải thịt băm	- Bánh bông lan	- Cơm trắng - Trứng vịt chiên thịt heo - Canh bầu nấu Tôm biển	- Sữa chua
Thứ ngày	Tuần 3: Từ ngày 18/9 – 22/9		Tuần 4: Từ ngày 25/9 – 29/9	
	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa trưa	Bữa chiều
Thứ 2	- Cơm trắng Tôm xào bầu - Canh rau dền, thịt băm	- Cháo vịt, đậu xanh	- Cơm trắng Thịt nạc băm viên sốt cà Canh rau dền nấu nghêu	Bún tươi thịt bò, cà chua
Thứ 3	- Cơm trắng - Cá cam sốt cà, thơm - Canh chua	- Bún riêu cua, thịt, trứng, cà chua (<i>Bún tươi</i>)	- Cơm trắng - Tôm chiên trứng - Canh khoai tây, cà rốt, bắp ni hầm xương heo	- Cháo thịt băm, đậu xanh
Thứ 4	- Cơm trắng - Thịt gà nấu củ cải, cà rốt - Canh rau cải xanh cá thác lác	- Phở bò Cà rốt	- Cơm trắng - Cá thu sốt cà chua - Canh chua	- Mì Quảng Gà, trứng cút
Thứ 5	- Cơm trắng - Trứng chiên thịt băm - Canh rau tập tàng nấu cua.	Cháo cá hồi, đậu xanh hành lá	- Cơm trắng - Thịt gà la gu - Canh bí xanh thịt gà.	- Cháo chim bò câu đậu xanh
Thứ 6	- Cơm trắng - Thịt bò sốt khoai tây, cà rốt - Canh rau ngót nấu tôm biển	Bánh mì tươi	- Cơm trắng - Thịt bò kho - Canh cải thảo thịt băm	Sữa chua

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Kim Khanh

Người xây dựng thực đơn

Phó hiệu trưởng

Phạm Thị Tiên