

Nghĩa Trung, ngày 30 tháng 12 năm 2025

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ ( Tháng 1 )**  
**Năm học: 2024-2025**

<b>Tuần 1: Từ ngày 01 – 03/ 01</b>		
<b>Thứ ngày</b>	<b>Bữa trưa</b>	<b>Bữa chiều</b>
<b>Thứ 4 ngày 1/5</b>	Nghỉ tết dương lịch.	
<b>Thứ 5 ngày 2/5</b>	- Cơm trắng - Thịt gà kho gừng - Canh bí xanh thịt gà.	- Bún riêu cua, thịt, cà chua ( <i>Bún tươi</i> )
<b>Thứ 6 ngày 3/5</b>	- Cơm trắng - Trứng cút kho thịt heo ( <i>nước cốt dừa</i> ) - Canh rau cải thịt heo nạc	- Bánh bông lan

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thanh**

Nghĩa Trung, ngày 30 tháng 12 năm 2025

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ ( Tháng 1 )**  
**Năm học: 2024-2025**

<b>Tuần 2: Từ ngày 6 – 10/12</b>		
	<b>Bữa trưa</b>	<b>Bữa chiều</b>
Thứ 2 Ngày 6 tháng 1	- Cơm trắng Thịt heo nhồi đậu khuôn, sốt cà - Canh nghêu, rau tập tàng.	- Bún tươi thịt bò cà chua
Thứ 3 Ngày 7 tháng 1	- Cơm trắng - Thịt bò xào đậu ve - Canh giá, cà chua, đậu khuôn, thịt heo, hành lá	- Chè đậu đen bột sắn dây
Thứ 4 Ngày 8 tháng 1	- Cơm trắng - Thịt gà la gu( <i>nước cốt dừa</i> ) - Canh bí đỏ thịt gà.	- Cháo lươn, nghệ, đậu xanh, hành tằm
Thứ 5 Ngày 9 tháng 1	- Cơm trắng - Cá cam sốt cà chua, thơm - Canh chua	Bánh canh bột gạo, thịt nạc, cà
Thứ 6 Ngày 10 tháng 1	- Cơm trắng - Trứng vịt chiên thịt heo - Canh bầu nấu Tôm biển	- Sữa chua

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thanh**

Nghĩa Trung, ngày 30 tháng 12 năm 2025

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ ( Tháng 1 )**  
**Năm học: 2024-2025**

<b>Tuần 3: Từ ngày 13 – 17/1</b>		
	<b>Bữa trưa</b>	<b>Bữa chiều</b>
Thứ 2 Ngày 13 tháng 1	- Cơm trắng - Tôm xào đậu ve - Canh rau dền, thịt heo nạc	- Cháo vịt, đậu xanh
Thứ 3 Ngày 14 tháng 1	- Cơm trắng - Cá cam sốt cà, thơm - Canh chua	- Bún riêu cua, thịt, cà chua ( <i>Bún tươi</i> )
Thứ 4 Ngày 15 tháng 1	- Cơm trắng - Thịt gà nấu củ cải, cà rốt - Canh rau cải xanh cá thác lác	- Phở bò, cà rốt
Thứ 5 Ngày 16 tháng 1	- Cơm trắng - Trứng chiên thịt heo - Canh rau tập tàng nấu cua	Cháo cá hồi, đậu xanh hành lá
Thứ 6 Ngày 17 tháng 1	- Cơm trắng - Thịt bò sốt khoai tây, cà rốt - Canh rau ngót nấu tôm biển	Bánh mì tươi

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thanh**

Nghĩa Trung, ngày 30 tháng 12 năm 2025

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ ( Tháng 1 )**  
**Năm học: 2024-2025**

<b>Tuần 4: Từ ngày 20 – 24/1</b>		
	<b>Bữa trưa</b>	<b>Bữa chiều</b>
Thứ 2 Ngày 20 tháng 1	- Cơm trắng Thịt bò sốt khoai Tây, cà rốt - Canh mướp, rau đay, rau dền nấu cua.	Nuôi thịt nạc, củ quả
Thứ 3 Ngày 21 tháng 1	- Cơm trắng - Tôm rim thịt heo - Canh bí đỏ thịt băm hành lá	- Bún khô thịt gà cà chua
Thứ 4 Ngày 22 tháng 1	- Cơm trắng - Cá cam sốt cà chua - Canh chua	- Cháo thịt bò Cà rốt
Thứ 5 Ngày 23 tháng 1	- Cơm trắng - Thịt gà kho gừng - Canh bí xanh thịt gà.	- Bún riêu cua, thịt, cà chua ( <i>Bún tươi</i> )
Thứ 6 Ngày 24 tháng 1	- Cơm trắng - Trứng cút kho thịt heo ( <i>nước cốt dừa</i> ) - Canh rau cải thịt heo nạc	- Bánh bông lan

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thanh**

Nghĩa Trung, ngày 30 tháng 12 năm 2025

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ ( Tháng 1 )**  
**Năm học: 2024-2025**

<b>Tuần 5: Từ ngày 27 – 31/1</b>		
	<b>Bữa trưa</b>	<b>Bữa chiều</b>
Thứ 2 Ngày 27 tháng 1	- Cơm trắng - Thịt heo viên sốt cà chua - Canh rau dền nấu nghêu	Bún tươi thịt bò, cà chua
Thứ 3 Ngày 28 tháng 1	- Cơm trắng - Tôm chiên trứng - Canh khoai tây, cà rốt, bắp mỹ hầm xương heo	- Cháo thịt băm, đậu xanh
Thứ 4 Ngày 29 tháng 1	- Cơm trắng - Cá cam sốt cà chua - Canh chua	- Mì quảng Gà, trứng cút
Thứ 5 Ngày 30 tháng 1	- Cơm trắng - Thịt gà la gu ( <b>nước cốt dừa</b> ) - Canh bí xanh thịt gà.	- Cháo chim bồ câu đậu xanh
Thứ 6 Ngày 31 tháng 1	- Cơm trắng - Thịt bò kho - Canh cải thảo thịt heo nạc	Sữa chua

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thanh**

