|  |  |
| --- | --- |
| UBND P. ĐÔNG GIA NGHĨA | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN HOA LAN** | Độc lập – Tự do – Hạnh phúc |
|  | *Phường đông Gia Nghĩa, ngày 4 tháng 9 năm 2025* |

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ *( Tháng 09)***

**Từ ngày 8 - 30/9 năm học: 2025-2026**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **ngày** | **Tuần 1 từ ngày 8-12** | | **Tuần 2 từ ngày 15-19** | |
| **Bữa trưa** | **Bữa chiều** | **Bữa trưa** | **Bữa chiều** |
| **Thứ 2** | - Cơm trắng  - Trứng chiên thịt bằm  - Canh rau tập tàng nấu cua | - Cháo chim bồ câu đậu xanh | - Cơm trắng  Thịt heo nhồi đậu khuôn, sốt cà  - Canh nghêu, rau tập tàng. | - Bún tươi thịt bò cà chua |
| **Thứ 3** | - Cơm trắng  - Thịt bò kho  - Canh cải thảo thịt bằm | - Xúp tôm, rau củ, bắp | - Cơm trắng  - Thịt bò xào đậu ve  - Canh giá, cà chua, đậu khuôn, thịt bằm, hành lá | - Chè đậu đen bột sắn dây |
| **Thứ 4** | - Cơm trắng  - Cá cam sốt cà chua  - Canh chua | - Bún riêu cua, thịt, trứng cà chua  *( Bún tươi)* | - Cơm trắng  - Thịt gà la gu  - Canh bí đỏ thịt gà. | - Cháo lươn, nghệ, đậu xanh, hành tăm |
| **Thứ 5** | - Cơm trắng  - Thịt gà kho gừng  - Canh bí xanh xương gà. | - Cháo cá hồi, đậu xanh hành lá | - Cơm trắng  - Cá thu sốt cà chua, thơm  - Canh chua | - Bánh canh bột gạo, thịt nạc, cà |
| **Thứ 6** | - Cơm trắng  - Trứng cút kho thịt  ***(nước dừa)***  - Canh rau cải thịt bằm | - Bánh bông lan | - Cơm trắng  - Trứng vịt chiên thịt heo  - Canh bầu nấu Tôm biển | - Sữa chua |
| **Thứ**  **ngày** | **Tuần 3 từ ngày 22-26** | | **Tuần 4 từ ngày 29-30** | |
| **Bữa trưa** | **Bữa chiều** | **Bữa trưa** | **Bữa chiều** |
| **Thứ 2** | - Cơm trắng  - Tôm xào bầu  - Canh rau dền, thịt bằm | - Cháo vịt,  đậu xanh | - Cơm trắng  - Thịt nạc băm viên sốt cà  - Canh rau dền nấu nghêu | - Bún tươi thịt bò, cà chua |
| **Thứ 3** | - Cơm trắng  - Cá thu sốt cà, thơm  - Canh chua | - Bún riêu cua, thịt, trứng cút cà chua  *( Bún tươi)* | - Cơm trắng  - Tôm, thịt bằm  - Canh khoai tây, cà rốt, bắp mỉ hầm xương heo | - Cháo thịt bằm, đậu xanh |
| **Thứ 4** | - Cơm trắng  - Thịt bò cà rốt, khoai tây  - Canh tập tàng riêu cua | - Cháo gà |  |  |
| **Thứ 5** | - Cơm trắng  - Trứng chiên thịt bằm  - Canh rau tập tàng nấu cua | - Phở bò  Cà rốt |  |  |
| **Thứ 6** | - Cơm trắng  - Thịt gà kho gừng  - Canh bí xanh xương gà. | - Bánh mì tươi |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Phó hiệu trưởng** |
|  |  |
|  |  |