

Đông Gia Nghĩa, ngày 30 tháng 3 năm 2026

THỰC ĐƠN CỦA BÉ THÁNG 4
Năm học: 2025-2026

Thứ	Ngày tháng	Bữa trưa	Bữa chiều
TUẦN 1 Từ ngày 1-3/4			
Thứ 4	1/4	- Cơm trắng - Tôm xào bầu - Canh bầu nấu Tôm biển	Nuôi thịt nạc, củ quả
Thứ 5	2/4	- Cơm trắng - Tôm rim thịt heo - Canh bí xanh thịt băm hành lá	chè đậu đen
Thứ 6	3/4	- Cơm trắng - Thịt heo nhồi đậu khuôn - Canh mồng tơi, mướp nấu Tôm biển	- Sữa chua
TB-CN	4-5		
TUẦN 2 Từ ngày 6-10/4			
Thứ 2	6/4	- Cơm trắng - Tôm xào bầu - Canh rau dền, thịt heo nạc	- Cháo vịt, đậu xanh
Thứ 3	7/4	- Cơm trắng - Cá cam sốt cà, thơm - Canh chua	- Cháo chim bồ câu đậu xanh
Thứ 4	8/4	- Cơm trắng - Thịt gà nấu củ cải, cà rốt - Canh rau cải xanh cá thác lác	- Phở bò, cà rốt
Thứ 5	9/4	- Cơm trắng - Thịt bò sốt khoai tây, cà rốt - Canh rau ngót nấu tôm biển	Nuôi thịt nạc
Thứ 6	10/4	- Cơm trắng - Trứng chiên thịt heo - Canh rau tập tàng nấu cua	Bánh mì tươi
T7-CN	11-12		
TUẦN 3: Từ ngày 13- 17			
Thứ 2	13/4	- Cơm trắng - Thịt heo nhồi đậu khuôn - Canh rau dền nấu nghêu	Bún khô thịt bò, cà chua
Thứ 3	14/4	- Cơm trắng - Tôm chiên trứng	- Cháo thịt băm, đậu xanh

