**UBND PHƯỜNG ĐÔNG GIA NGHĨA**
**TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
**Độc lập- Tự do- Hạnh phúc**

# THỰC ĐƠN TUẦN

*Tuần 1 Tháng 10:Từ ngày:05/10/2026- 9/10/2026*

| THỨ / BỮA | HAI | BA | TƯ | NĂM | SÁU |
|---|---|---|---|---|---|
| | **05/10/2026** | **06/10/2026** | **07/10/2026** | **8/10/2026** | **9/10/2026** |
| **Món cơm** | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| **Món mặn** | Thịt viên chiên sốt cà chua | Thịt bò xào củ quả | Cá Thu sốt cà chua | Thịt gà kho gừng | Trứng chiên thịt |
| **Món canh** | Canh bầu nấu tôm khô | Canh rau ngót thịt bằm | Canh bí xanh nấu thịt bằm | Canh cải xanh nấu cá rô đồng | Canh chua cá diêu hồng |
| **Xế** | Nui thịt bằm cà rốt | Cháo gà đậu xanh | Bún khô hầm xương, cà chua | Bánh canh bột gạo hầm xương heo, trứng cút | Bánh gạo gói |

**Người lập**

**Nguyễn Hoàng Quyên**

**HIỆU TRƯỞNG**

TRƯỜNG MẦM NON HOA LAN

**Hà Thị Phương Nga**